

Restricciones

Debido a la MODERADA complejidad y esfuerzo que esta actividad requiere y con el solo objetivo de preservar la salud, no podrán participar:

- Personas sedentarias con obesidad.
- Embarazadas
- Personas con cualquier grado o tipo de discapacidad física o mental que afecte su atención, marcha y/o coordinación.
- Solo apto para personas de 8 a 65 años. Sin excepción. Los menores de 18 años deben ir acompañados de un adulto responsable. Si el adulto no es el padre/madre o tutor legal, deberá tener autorización de los mismos para poder realizar la actividad.
- Personas con antecedentes cardíacos, o cuyas capacidades cardíacas o vasculares se encuentren disminuidas, o que utilicen stent, bypass, marcapasos u otras prótesis. Ejemplo: medicamentos anticoagulantes, varices grado III (las que se evidencian gruesas y múltiples).
- Personas que padezcan enfermedades provocadas por discapacidades respiratorias como EPOC, asma, enfisema, entre otras.
- Personas que padezcan epilepsia o convulsiones.
- Si el guía determinara que una persona no está calificada para la actividad debido a condiciones físicas o de vestimenta, no se aceptan reclamos ni solicitudes de reembolsos.

Restrictions

Given the moderate complexity and effort required for this activity, and with the primary aim of safeguarding health, the following individuals will not be permitted to participate:

- Sedentary individuals with obesity.
- Pregnant women.
- Individuals with any degree or type of physical or mental disability that impacts their attention, mobility, and/or coordination.
- Only appropriate for individuals aged 8 to 65 years. No exceptions. Minors under 18 years must be accompanied by an adult. If the accompanying adult is not the parent or legal guardian, written authorization from the parents or legal guardian is required in order to participate in the activity.
- Individuals with a history of cardiovascular disease, or those with compromised cardiac or vascular function, or who have undergone stent placement, bypass surgery, pacemaker insertion, or other prosthetic interventions. Examples include anticoagulant medications and grade III varicose veins, characterized by their thick and numerous appearance.
- Individuals afflicted by conditions resulting from respiratory impairments, including COPD, asthma, and emphysema, among others.
- Individuals who experience epilepsy or seizures.
- If the guide concludes that an individual is unqualified for the activity due to physical or cloth-related conditions, claims or requests for refunds will be denied.